



Services Alimentaires Santé Plus

3105 rue Bédard, St-Jean-Baptiste

(450) 467-5870 poste 4375

Charte de températures pour viandes

Le bœuf se mange selon votre goût, de bleu à bien cuit.

Températures :

130 °	Bleu
135°	Saignant
140°	Medium saignant
145°	Medium
155 à 160°	Bien cuit

Autres :

Rôti d'agneau : se mange très bien rosé entre 130° et 135°

Veau : se mange medium à bien cuit : 150° à 155°

Porc, poulet et dinde : bien cuit à 160° et plus